

**HUBUNGAN TOLERANSI TERHADAP STRES DENGAN TIMBULNYA  
AKNE VULGARIS PADA PENGURUS ORGANISASI PELAJAR  
PONDOK PESANTREN MODEN ISLAM ASSALAAM PUTRI**

**SKRIPSI**



**Diajukan oleh :  
FEBRIANA PURWANINGSIH  
J 500 080 001**

**Kepada  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TOLERANSI TERHADAP STRES DENGAN TIMBULNYA**  
**AKNE VULGARIS PADA PENGURUS ORGANISASI PELAJAR**  
**PONDOK PESANTREN MODEN ISLAM ASSALAAM PUTRI**

Yang diajukan oleh :

FEBRIANA PURWANINGSIH

J500 080 001

Telah disetujui oleh tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Padahari : , 2012

Penguji

Nama : Prof. Dr. Harijono Kariosentono, dr, Sp.KK (K) (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Nurrachmat Mulianto, MSc, Sp KK (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Retno Sintowati, M. Sc (.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A (K)

## Motto

Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian. Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal sholih dan saling menasihati supaya menaati kebenaran dan saling menasihati supaya menetapi kesabaran( Q.S Al Ashr)

## Persembahan

Dengan Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, Karya tulis ini penulis dedikasikan kepada :

**Bapak Purnadi Abdul Hadi dan Ibu Latifah Rofi'ati,**

Terimakasih tak terkira untuk cinta, daya dan dana yang tidak mungkin terbalaskan, yang selalu membalas torehan kecewa anak-anaknya dengan kata maaf dan kucuran doa.

Suamiku **Akhmad Fajri Purna Aji,**

hadirmu di hidupku memberkan berjuta makna. Semoga masa membuat kita semakin bijak dalam menatap dan menata kehidupan.

Kedua Buah Hatiku **Azka Arsyada Clearesta Fa El Dilieiyen dan**

**Ataka Azra Wibana Fa El Dilieiyen,**

Terima kasih untuk senyuman, tatapan polos dan wajah tenang dalam lelap yang selalu melahirkan motivasi bagi bunda untuk terus berjuang.

Adik **Kholiqul Tcufah Zuhri,**

Semoga hitam putih dari sejarah hidupku bias menjadi pelajaran berharga untukmu.

Keluarga keduaku **Ayah Suyanto dan Ibu Endarwati. K'Dewi, K'ovi, Da**

**Elvis dan Mas Antoni, Ihsan dan Azmi, Hygea dan Aliifah,** terimakasih

untuk kata maaf, kesempatan, kasih sayang dan motivasi yang diberikan.

**" Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanyalah milik Allah semata, tuhan semesta alam"**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2012

Febriana Purwaningsih

## KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillahirobbil'alamin*, penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia, rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Toleransi Terhadap Stres dengan Akne Vulgaris pada Pengurus Organisasi Pelajar Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Putri.”

Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Berbagai rintangan dan hambatan serta kesulitan tak lepas dari pelaksanaan penelitian ini. Namun, atas ridho Allah SWT dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan laporan ini. Dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan rasa hormat kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr.Nurrachmat Mulianto, MSc, Sp KK, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan ilmu.
3. dr. Retno Sintowati, M.Sc selaku Pembimbing II atas bimbingan, saran, kesabaran, serta ilmunya
4. Prof. Dr. Harijono Kariosentono, dr, Sp.KK (K), selaku Penguji yang telah memberikan masukan, ilmu, serta arahan.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. Keluarga besar Diliieyan terutama kedua orang tua, Akhmad Fajri Purna Aji, Azka Arsyada Clearesta dan Ataka Azra Wibana, untuk doa dan motivasi
7. Teman-teman FK UMS 2008 ( terutama teman-teman seperjuangan Krisna, Zaldi, Mulyadin, Wijian, asiten parasit Macha, fitri, jayanti) atas semangat, bantuan tenaga maupun doa.

8. Orang tua keduaku Om Bambang Iswahyudi dan MbakSofi'atun, terima kasih untuk pelajaran “ikhlas” yang telah om contohkan, serta terima kasih atas bantuan “penghijauan” skripsi di detik-detik terakhir pemberkasan wisuda.
9. Mbak Sri Murwati dan Om Arif Subagyo, terima kasih untuk ilmu “selalu husnudhonpadaNya meski dunia berkata tidak”.
10. Tante Titik Rahayu atas bantuannya untuk mengedit abstrak.
11. Teman-teman Pengurus OPPPMIA periode 2011/2012 yang telah meluangkan waktunya.
12. Keluarga besar Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam terutama *asatid* dan *asatidzah* yang turut memberikan ilmu bagi penulis.
13. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran UMS atas ilmu yang bermanfaat.
14. Almarhumah Sujiati dan bude tutik, untuk kasih sayang yang terbalut dalam profesi serta d'Tika dan d'Faik atas kasih sayangnya untuk kedua buah hatiku.
15. Seluruh penulis yang tercantum dalam daftar pustaka, yang berbagi ilmu melalui tinta.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dorongan, bimbingan, bantuan serta doa.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Maret 2012

Febriana Purwaningsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Akne Vulgaris.....	5
1.1 Definisi Akne Vulgaris .....	5
1.2 Etiologi Akne Vulgaris .....	5
1.3 Patofisiologi Akne Vulgaris .....	7
1.4 Manifestasi Klinis Akne Vulgaris .....	10
1.5 Klasifikasi Akne Vulgaris .....	11
1.6 Diagnosis Banding Akne Vulgaris .....	12
1.7 Diagnosis Akne Vulgaris .....	13
1.8 Penatalaksanaan Akne Vulgaris .....	14
1.9 Prognosis Akne Vulgaris .....	16



2. Toleransi terhadap Stres.....	16
2.1 Definisi Stres.....	16
2.2 Klasifikasi Stres.....	17
2.3 Etiologi Stres.....	18
2.4 Toleransi terhadap Stres.....	19
2.5 Penatalaksanaan Stres.....	20
3. HubunganToleransi terhadap Stres dengan Akne vulgaris.....	21
B. Kerangka Berfikir.....	24
C. Hipotesis.....	25

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Teknik Penetapan Sampel.....	26
E. Estimasi Besar Sampel.....	27
F. Kriteria Restriksi.....	28
G. Variabel Penelitian.....	28
H. Definisi Operasional Variable Penelitian.....	29
I. Instrumen Penelitian.....	30
J. Cara Kerja.....	30
K. Teknik Analisis Data.....	30
L. Jadwal Penelitian.....	31
M. Skema Penelitian.....	32

**BAB IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. HASIL PENELITIAN.....	33
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	33
2. Distribusi Data Penelitian.....	34
3. Pengolahan Data.....	35
B. PEMBAHASAN.....	36

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. KESIMPULAN.....	..40
B. SARAN.....	40

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1.** Distribusi responden secara umum
- Tabel2.** Distribusi Frekuensi berdasarkan angka kejadian akne vulgaris pada Pengurus OPPPMIA Putri
- Tabel 3.** Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat toleransi stres
- Tabel 4.** Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat toleransi terhadap stress dan angka kejadian akne vulgaris

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Data hasil penelitian pada pengurus OPPPMIA Putri
- Lampiran 2.** Perhitungan data hasil penelitian menggunakan uji *chi square* program SPSS 16 *for windos evaluation version*
- Lampiran 3** Perhitungan data hasil penelitian menggunakan uji *kolmogorov-smirov* program SPSS 16 *for windos evaluation version*
- Lampiran 4.** Kuesioner LMMPI (*TesLie – Score Minnesota Multiphase Personality*)
- Lampiran 5.** Kuesioner MSRS-ST (*Miller Smith Rating Scale ForStres Tolerance*)
- Lampiran 6.** Surat Izin Penelitian dari Assalaam Medicare
- Lampiran 7.** Surat selesai penelitian dari Assalaam Medicare

## ABSTRAK

**Febriana Purwaningsih; J500080001; 2012;** Hubungan Toleransi terhadap Stres dengan Akne Vulgaris pada Pengurus Organisasi Pelajar Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Putri.

**Latar belakang:** Akne vulgaris adalah suatu kelainan dari unit folikel sebacea yang sering dijumpai, terutama pada masa remaja. Akne diderita oleh 70-87% remaja diseluruh dunia. Akne vulgaris merupakan penyakit kulit yang multifaktoral, salah satu faktor yang mempengaruhi adalah stres. Pada Pengurus OPPMIA menghadapi beban belajar serta tanggung jawab yang tinggi, jadwal yang padat dan pola tidur yang tidak teratur menyebabkan mereka mengalami kondisi stres yang tinggi. Dengan kondisi stres, berlaku pengeluaran hormon adrenalin dalam tubuh yang merangsang keluarnya zat-zat lain yang mempengaruhi aliran darah sehingga muncul gejala-gejala fisik seperti akne vulgaris.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan toleransi terhadap stres dengan akne vulgaris.

**Metode :** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional, data diambil secara total sampling dengan memberikan kuesioner terdiri dari L-MMPI (*TesLie – Score Minnesota Multiphase Personality*) dan *Miller Smith Rating Scale For Stress Tolerance* (MSRS-ST), serta pemeriksaan Ujud Kelaina Kulit (UKK) pada Pengurus OPPPMIA.

**Hasil :** Analisis data hasil penelitian dengan *Kolmogorov-smirnov* didapatkan taraf signifikasi  $\alpha = 0,00$ . Dari 132 responden didapatkan responden dengan akne vulgaris yang intoleran terhadap stres sebanyak vulgaris 5 orang (3,75%) tidak toleran terhadap stres, 42 orang (31,81%) kurang toleran terhadap stres, dan 32 orang (24,24%) toleran terhadap stres. Sedangkan responden tanpa akne vulgaris terdapat 1 orang (0,75%) yang intoleran terhadap stres, 7 orang (5,3%) yang kurang toleran terhadap stres, 45 orang (34,09%) toleran terhadap stres .

**Kesimpulan :** Dari hasil penelitian yang telah dilakukan ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara toleransi terhadap stres dengan akne vulgaris.

---

**Kata kunci :** toleransi stres – akne vulgaris, Miller Smith Rating Scale For Stress Tolerance (MSRS-ST).

## **ABSTRACT**

**Febriana Purwaningsih; J500080001; 2012;** *the relationship between stress tolerance and acne vulgaris at The Manager of Female Student Organization Islamic Modern Boarding School of Assalaam*

**Background:** *Acne vulgaris is a common disorder of the follicle sebaceous unit that predominantly occurs in adolescence. Acne vulgaris is suffered by 70 to 87% teenager in the world. This skin disease is caused by multifactoral of skin disease, which is stress. With the increased studying burden, packed time table and inadequate sleep has caused The manager of female student organization Islamic modern boarding school of Assalaam undergo extensive amount of stress in their life. Stress causes body to release adrenalin hormone which will induced other chemical substances in blood circulation to rise physical symptoms such as acne. So, this study examined the relationship between stress and acne among students.*

**Objective:** *This study was conducted in order to know the relationship between stress tolerance and acne vulgaris at The Manager of Female Student Organization Islamic Modern Boarding School of Assalaam .*

**Method:** *This research is analitical observational with cross-sectional approach. The data was taken by using total sampling. Questionnaire spread included L-MMPI (TesLie – Score Minnesota Multiphase Personality) and Miller Smith Rating Scale For Stress Tolerance (MSRS-ST), and also UKK test at The Manager of Student Organization Islamic Modern Boarding School of Assalaam.*

**Result:** *Data analysis results using the Kolmogorov-Smirnov obtained the significance level  $\alpha = 0.00$ . Among 132 respondent found that there are 5 respondents (3,75%) with acne vulgaris who are intolerant to stress. There are 42 people (31,81%) who are less tolerant and the tolerant people are 32 (24,24%). While the respondent without acne vulgaris, 1 people (0,75%) are intolerant to stress, 7 people (5,3%) are less tolerant to stress, 45 people (34,09%) are tolerant.*

**Conclusion:** *There is a relationship between tolerance to stress with acne vulgaris.*

**Key word:** *acne vulgaris, tolerance of stress, Miller Smith Rating Scale For Stress Tolerance (MSRS-ST).*